

Fiche de Présentation : Le Compagnon IA

Quest-ce que cest ?

Le Compagnon IA est une newsletter gratuite qui explique, chaque semaine, comment utiliser simplement l'intelligence artificielle pour mieux vivre son quotidien.

Vous recevez un email par semaine, avec une petite astuce concrète, sans jargon compliqué.

Pour qui ?

- Pour les jeunes retraités ou seniors curieux.
- Pour ceux qui veulent comprendre les outils modernes, sans être experts.
- Pour ceux qui veulent gagner en autonomie au quotidien.

Ce que ça vous apporte

- Explications claires et faciles à suivre.
- Des exemples pratiques : rédiger une lettre, organiser un rendez-vous, etc.
- Aucune publicité ni abonnement payant.
- Aucune connaissance informatique requise.

Comment ça marche ?

1. Vous vous abonnez gratuitement sur le site : <https://lecompagnonia.info>
2. Vous recevez chaque semaine un email simple avec une astuce utile.
3. Vous apprenez à votre rythme, tranquillement, chez vous.

Pourquoi cest utile ?

- Vous n'êtes plus dépendant de vos proches pour utiliser un smartphone ou un ordinateur.
- Vous découvrez les bons côtés de l'intelligence artificielle, sans stress.
- Vous restez actif, curieux et autonome, même si la technologie évolue.

À retenir

- 1 email par semaine
- 100 % gratuit, sans engagement

Fiche de Présentation : Le Compagnon IA

- Explications simples, sans jargon
- Pensé pour les seniors, avec bienveillance

Inscription ici : <https://lecompagnonia.info>